

## WOMEN SOUSTŘEDĚNÍ – JARO 2019, PROPOZICE:



Milé juniorky, milí rodiče, další příznivci dívčího juniorského ultimate,

vítáme Vás v druhé polovině sezony 2018/2019 a přinášíme Vám první informace k dívčímu juniorskému soustředění, které proběhne během víkendu 30.-31.3. 2019 ve Slatiňanech.

Soustředění je určené všem slečnám, které jsou ročník 2000 a mladší.

### První podzimní soustředění women U17+U20:

- **kde?** areál TJ Sokol Slatiňany (<https://mapy.cz/s/3a2g1>)
- **kdy?** 30.-31.3. 2019, příjezd možný v pátek od 19:00, odjezd v neděli po skončení prodloužené dopolední tréninkové jednotky (cca 14:00)

**Cena** soustředění je pro každého individuální a skládá se pouze z položek, které si daná hráčka objedná. Účastnický poplatek platí každá hráčka. Cenu je možné si předem spočítat: nocleh 50 Kč/osoba/noc, večeře 100 Kč, polévka k obědu 25 Kč, účastnický poplatek 75 Kč + doprava.

**Jídlo:** Snídaně jako obvykle nezajišťujeme, děvčata nechtě si zabalí vlastní snídaně. Čaj a rychlovarná konvice budou na místě k dispozici. V sobotu poobědváme společně polévku na hřišti, na večeři půjdeme do restaurace. Děvčata si mohou vybrat ze dvou variant – řízek či vegetariánské rizoto. Polévku i večeři je nutné si objednat na [juniori.tymy.cz](http://juniori.tymy.cz) do čtvrtě 15:00.

### Co zabalit?

- SPACÁK, KARIMATKA, polštářek, pyžamo, věci na sprchování, ručník
- věci na trénování - kraťasy, světlé (bílé) a tmavé (černé) tričko (dres), termo oblečení (legíny/podvličky a tričko s dlouhým rukávem), mikinu, bundu
- kopačky nebo boty na běhání (v trávě)
- láhev, disk (není povinný)
- léky, pokud hráčka nějaké užívá + je nutné trenérům příslušné kategorie nahlásit pravidelně užívané léky či případné alergie
- kartička pojištěnce !!!
- peníze (max 300 Kč+ doprava)
- mobil, nabíječka
- jídlo k snídani, svačince (banán, tyčinka)
- lžíce, hrníček

Účast na soustředění je nutné nahlásit předem. Kdybyste měli jakékoliv dotazy, neváhejte se obrátit na kohokoliv z trenérsko-manažerské skupiny

### U17 (ročník 2003 a mladší):

Kateřina Kilianová - 774 130 495

Jaromír Jáchym - 721 191 279

### U20 (ročník 2000 a mladší):

Ráchel Tošnerová - 728 927 642

Radmila Hadlačová - 736 744 753

### manažer:

Tadeáš Grym - 731 467 606

Na všechny hráčky se těšíme!

trenérsko-manažerský tým